



## Técnicas Contra Incendios

Calle Oro,1.28863-Cobeña (Madrid)

TELF: 91 180 51 00

www.incoinser.com incoinser@incoinser.com

### GUIA PRACTICA SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN EL HOGAR

Cada año, miles de personas sufren el horror y la tragedia de un incendio en su hogar.

No solo se trata de daños materiales, sino, también, de la pérdida de vidas.

Prevenir **incendios** en el hogar es esencial para la **seguridad** familiar. Esta guía ofrece una información muy completa sobre cómo prevenir incendios en el hogar, incluyendo las mejores prácticas, consejos útiles y medidas preventivas.

## Introducción

Los incendios domésticos son una de las principales causas de **lesiones** y muertes accidentales en todo el mundo. La **prevención** de incendios en el hogar es fundamental para proteger a nuestra familia y nuestros bienes.

## Consejos para la Prevención de Incendios

### Educación y Capacitación:

- Enseña a todos los miembros de la familia sobre los **peligros** del fuego y cómo prevenir incendios.
- Diseña un **plan de evacuación** y asegúrate de que todos los miembros de la familia lo conozcan.
- Designa un punto de reunión seguro fuera de la casa donde todos puedan encontrarse en caso de evacuación.

### Prevención y vigilancia:

- No dejar velas encendidas sin supervisión y mantenerlas alejadas de **materiales inflamables**.
- Vigilar el correcto **apagado** de los cigarrillos en ceniceros y, sobre todo, papeleras o cubos de basura.
- Utilizar cables de extensión únicamente como solución temporal y **no sobrecargar** los enchufes.
- Asegurarse de que **los enchufes** y **cables** están en buen estado y no presentan signos de desgaste, cortes o deterioro.
- Desconectar los aparatos eléctricos cuando no se estén usando.
- En chimeneas, utilizar **pantallas protectoras** para evitar que las chispas salgan de la chimenea.
- Asegurar que las estufas y chimeneas estén limpias, libres de obstrucciones y que guarden una distancia de seguridad con muebles o materiales inflamables (*en fiestas navideñas vigilar especialmente los árboles de Navidad que suelen estar fabricados con material ignífugo, pero no los adornos que lo decoran*).
- Evitar, en lo posible, dejar la **cocina desatendida** si se está cocinando.
- Mantener objetos inflamables, como toallas o utensilios de cocina, **alejados** de las fuentes de calor.
- Limpiar las **campanas extractoras** y los conductos de **ventilación** para evitar la acumulación de grasa y polvo (riesgo alto de ignición).
- Almacenar los productos químicos en contenedores herméticos, fuera del alcance de los niños y **no fumar** cerca de los productos inflamables.

# INCOINSER

## Técnicas Contra Incendios

Calle Oro,1.28863-Cobeña (Madrid)

TELF: 91 180 51 00

www.incoinser.com incoinser@incoinser.com

### Consejos para actuación inmediata en caso de Incendio

-En caso de incendio de electrodoméstico o equipo eléctrico, desconectar el aparato de las tomas de corriente inmediatamente, siempre y cuando pueda hacerlo de manera segura.

-Si el aparato funciona con gas, cierre la llave de paso del gas para cortar el suministro y evitar una mayor propagación del fuego.

-Si el incendio se propaga y no disponen de medios para sofocarlo, **salgan de la casa**, recogiendo solo el material indispensable, y llamen al número de emergencias.

### Mejores medios para la Prevención de Incendios

-Instala **detectores de humo (\*)** en cada nivel de tu hogar, especialmente cerca de dormitorios y zonas de riesgo como la cocina o garaje en el caso de viviendas unifamiliares. Los detectores son cruciales para la detección temprana de incendios, lo cual puede ser vital para salvar su vida y evitar un daño patrimonial considerable. Ante la menor presencia de humo, sonará la señal de alarma incorporada en el detector, ofreciendo la oportunidad de apagar un conato de incendio antes de que se convierta en una catástrofe.

Hay también disponibles detectores de monóxido de carbono para avisarnos en caso de escape o mala combustión de una caldera, pudiendo actuar de manera rápida para evitar un posible fallecimiento por inhalación del gas.

*(\*) Se recomienda probar los detectores de humo mensualmente y cambiar las baterías cuando lo especifique el fabricante.*

-Es vital tener, al menos, un **extintor de incendios** en el hogar. Debe de mantenerse en un lugar accesible, preferiblemente en la cocina.

Es importante leer y comprender las instrucciones de modo de empleo que el fabricante coloca en el equipo y elegir un extintor apto para todo tipo de fuegos. Es fundamental conocer que el extintor sirve para apagar un conato de incendio o de pequeñas proporciones y que es de un solo uso. Una vez utilizado debe de ser recargado por empresa mantenedora autorizada.

### CLASES DE FUEGO

**Clase A: Madera, cartón,  
papel y tela**



**Clase B: Líquidos inflamables  
y gases**



**Clase C: Equipo eléctrico**

